

Menus pour la semaine du 09 au 13 Septembre 2019

Jours	Petits Déjeuners	Déjeuners	Gouter	Repas du soir
Lundi 9/09	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou Fruit, pain, beurre, Fraise, prune cerise	Achards de Légumes , Carotte Amandes Carry Poulet ou Civet Cabri ou Poisson Pané Riz, Haricot Blanc, Sauce Concombre Petit Pois Yaourt Nature sucré ou Clementine ou Compote	Biscuit	Tomate ou Concombre Rôti de Porc, Carry Dorade Riz, Haricot Blanc, Rougail Concombre Daube Chouchou Velouté aux Fruits ou Ananas
Mardi 10/09	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou fruit Pain, beurre confiture peñ	Tomate , Salade Verte Fromage, Betterave Crue Bœuf Mironton , Omelette aux Oignons , Poulet Pané Riz, Sauce Piment Gratin Chouxchoux Chausson aux Pomme ou Orange ou Banane	Pomme Rouge	Carotte Râpée Maïs Poulet sauce Huitre, Sauce Sardine Riz, Lentille, Sauce Piment Fricassée de Choux Yaourt Brassé ou Kiwi
Mercredi 11/09	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou fruit Pain, viennoiserie	Salade verte Emmental , Choux Fleurs Vinaigrette Rougail Morue , Canard aux Olives Riz, Pois du Cap Rougail z'évis Pomme vapeur, Brocoli Yaourt nature Sucré ou Poire	Petit Pain Mousse de Canard	Chouchou, Artichaud Vinaigrette Daube de Bœuf, Œuf Brouillé à la Créole Riz, Pois de Cap, Rougail z'évis Sauté de Courgette Crème dessert ou Papaye
Jeudi 12/09	Café, lait chocolat, Jus de fruits, ou Fruit, pain, conf Pate a tartiné	Salade Chinoise , Chou Vert haricot Vert Cuisse de Poulet , Riz Cantonnais Poisson Torsade au Beurre Fromage Blanc Aromatisé ou Pastèque	Barre de Céréales	Salade Tomate ti-Fromage Civet Coq, Thon Massalé Riz, Haricot Blanc, Rougail Tomate Daube de Chou à la Tomate Yaourt aux Fruits ou Compote
Vendredi 13/09	Café, lait, nesquick Jus de fruits ou Fruit, pain, beurre Confiture groseille framboise, abricot	Thon Maïs , Concombre Radis Côte de Porc , Steak de Poulet, Œufs Brouillés Riz, Lentille, Rougail Courgette Printanière de Légumes Velouté aux Fruits ou Pomme Rouge ou Raisin		

Le Proviseur.

L'Intendant.

L'Infirmière